



Le nostre ricette



Macedonia del vegetariano

tempo di preparazione: ⌚ 15'

difficoltà: 🍴🍴

ingredienti:

Dosi per 6 persone:
tre cuori di lattuga tenerissima;
una mela golden;
un pompelmo;
gr. 200 formaggio tipo quartirolo;
gr. 15 capperi;
gr. 100 olive nere;
8 cucchiaini di olio extra vergine di oliva;
il succo di mezzo limone;
sale e pepe q.b.



preparazione:

Lavate bene l'insalata, sgocciolatela e tagliate le foglie a pezzi.
Sbucciate il pompelmo e pelate al vivo gli spicchi che dividerete poi a pezzetti.
Fate lo stesso con la mela, sbucciata e privata del torsolo.
Mescolate il tutto in una insalatiera, unite i capperi, le olive e la mozzarella tagliata anch'essa a dadini. Condite con olio extra vergine, aceto, sale e pepe.
Mescolate nuovamente prima di servire.